

**ANEXO 1 - Resolución Nº 656/12 JP-DRH (AIP)**

POLICIA DE LA PROVINCIA DE CHUBUT

AREA INSTITUTOS POLICIALES - Departamento de Educación Física

Programa de Mantenimiento de la Condición Física del Personal Policial

**TABLAS DE EXIGENCIA DE LA EVALUACIÓN ANUAL DE APTITUD FÍSICA**

PERSONAL MASCULINO HASTA 25 AÑOS								
Pts.	2000 metros llanos		Abdominales en 1 minuto		Flex. de brazos en 1 minuto		Salto en largo sin carrera	
	10	Y MÁS	0:12:06	Y MENOS	38	Y MENOS	21	Y MENOS
20	0:12:05	0:11:25	39	43	22	27	1,74	1,82
30	0:11:24	0:10:44	44	48	28	32	1,83	1,91
40	0:10:43	0:10:03	49	53	33	38	1,92	2,00
50	0:10:02	0:09:22	54	58	39	44	2,01	2,09
60	0:09:21	0:08:41	59	63	45	49	2,10	2,19
70	0:08:40	0:08:00	64	67	50	55	2,20	2,28
80	0:07:59	0:07:19	68	72	56	61	2,29	2,37
90	0:07:18	0:06:38	73	79	62	66	2,38	2,46
100	0:06:37	Y MENOS	80	Y MAS	67	Y MAS	2,47	Y MÁS

PERSONAL MASCULINO DE 26 A 30 AÑOS								
Pts.	2000 metros llanos		Abdominales en 1 minuto		Flex. de brazos en 1 minuto		Salto en largo sin carrera	
	10	Y MAS	0:12:34	Y MENOS	32	Y MENOS	20	Y MENOS
20	0:12:33	0:11:53	33	38	21	25	1,65	1,74
30	0:11:52	0:11:11	39	43	26	31	1,75	1,84
40	0:11:10	0:10:28	44	49	32	37	1,85	1,95
50	0:10:27	0:09:46	50	55	38	43	1,96	2,05
60	0:09:45	0:09:03	56	61	44	48	2,06	2,15
70	0:09:02	0:08:21	62	67	49	54	2,16	2,26
80	0:08:20	0:07:38	68	72	55	60	2,27	2,36
90	0:07:37	0:06:56	73	77	61	66	2,37	2,46
100	0:06:55	Y MENOS	78	Y MAS	67	Y MAS	2,47	Y MAS

PERSONAL MASCULINO DE 31 A 35 AÑOS								
Pts.	2000 metros llanos		Abdominales en 1 minuto		Flex. de brazos en 1 minuto		Salto en largo sin carrera	
	10	Y MAS	0:12:53	Y MENOS	27	Y MENOS	16	Y MENOS
20	0:12:52	0:12:11	28	33	17	22	1,59	1,69
30	0:12:10	0:11:29	34	40	23	28	1,70	1,80
40	0:11:28	0:10:47	41	46	29	34	1,81	1,91
50	0:10:46	0:10:05	47	52	35	40	1,92	2,01
60	0:10:04	0:09:23	53	58	41	46	2,02	2,12
70	0:09:22	0:08:41	59	65	47	52	2,13	2,23
80	0:08:40	0:07:59	66	71	53	58	2,24	2,34
90	0:07:58	0:07:16	72	77	59	64	2,35	2,44
100	0:07:15	Y MENOS	78	Y MAS	65	Y MAS	2,45	Y MAS

PERSONAL MASCULINO DE 36 A 40 AÑOS								
Pts.	2000 metros llanos		Abdominales en 1 minuto		Flex. de brazos en 1 minuto		Salto en largo sin carrera	
	10	Y MAS	0:13:33	Y MENOS	21	Y MENOS	15	Y MENOS
20	0:13:32	0:12:48	22	28	16	20	1,51	1,62
30	0:12:47	0:12:03	29	35	21	26	1,63	1,73
40	0:12:02	0:11:19	36	42	27	32	1,74	1,84
50	0:11:18	0:10:34	43	48	33	38	1,85	1,96
60	0:10:33	0:09:50	49	55	39	44	1,97	2,07
70	0:09:49	0:09:05	56	62	45	50	2,08	2,18
80	0:09:04	0:08:21	63	69	51	56	2,19	2,30
90	0:08:20	0:07:36	70	76	57	62	2,31	2,41
100	0:07:35	Y MENOS	77	Y MAS	63	Y MAS	2,42	Y MAS

**CALIFICACION FINAL EN LA EVALUACION ANUAL DE APTITUD FISICA:**

Estará determinada por el **PROMEDIO** del puntaje de las **4 (CUATRO)** pruebas físicas. De acuerdo al promedio obtenido se asignará la siguiente calificación:

**APROBADO: 60 PUNTOS Y MÁS****DESAPROBADO: MENOS DE 60 PUNTOS**